

## 除 去 の 程 度

★除去の必要な項目の ( ) に×を記入してください。

除去すべき食物		代表例		
鶏卵アレルギー	( ) 生卵	生卵		
	( ) 卵を用いた料理や菓子や食品等(卵6g以上)	卵焼き・オムレツ・卵の入った丼・かき卵汁・卵とじ・お好み焼き カスタードケーキ・ホットケーキ・ドーナツ・クレープ 卵が使用されている練り製品・肉加工品		
	( ) 卵を用いた料理や菓子(パンを含む)(卵5g以下)	フライやてんぷら等の揚げ物の衣・ハンバーグや肉団子等のつなぎ クッキー・パン		
牛乳アレルギー	( ) 牛乳(非加熱)、粉ミルク	牛乳、粉ミルク		
	( ) 乳製品や牛乳を用いた料理や菓子や食品	生クリーム・チーズ・バター・ヨーグルト クリームシチュー・グラタン・ホワイトソース・ポタージュスープ・ピザ ケーキ・プリン・ホットケーキ・クッキー・パン		
	( ) 乳成分を含む食品	ハム・ソーセージ・調味料(ソース等)		
小麦アレルギー	( ) パン類・麺類等 小麦粉を用いた菓子や食品や料理(パン粉を含む)	うどん・中華そば・そうめん・スパゲティ・マカロニ・麩 ケーキ・ホットケーキ・クッキー・シューマイやぎょうざの皮など ルー(カレー、シチュー、グラタン)・フライやてんぷら等揚げ物の衣 ハンバーグ等のつなぎ・練り製品等のつなぎ		
	( ) 小麦を含む調味料	しょうゆ・味噌・酢・ソース・こしょう・味付けのりなど		
	( ) 大麦	麦茶・麦味噌・押し麦		
大豆アレルギー	( ) 大豆	大豆・黒豆・枝豆・きな粉		
	( ) 大豆製品・大豆加工品等	ゆば・豆腐・豆乳・高野豆腐・納豆・厚揚げ・うす揚げ 大豆を用いた粉ミルク		
	( ) 大豆を含む調味料等	味噌・しょうゆ・味付けのり・そうめん		
	( ) 大豆油・大豆油を用いた食品	大豆油・サラダ油・マヨドレ・ツナ缶(油漬)		
そば	( ) そば	黒そば・そば粉		
その他のアレルギー	米	( ) 米	精白米・胚芽米・餅・だんご	
		( ) 米を含む調味料	米酢・酒・みりん等	
	肉類	( ) 鶏肉	鶏肉・鶏がらスープ	
		( ) 牛肉	牛肉・牛肉エキス	
		( ) 豚肉	豚肉・豚肉エキス	
	魚介類	( ) 魚類	※右記の食材の食べては いけないものに×を 記入してください	青魚(さば・あじ・ぶり)・さけ・さわら・白身魚(たい・かれい)・練り製品 だし(あじ・いわし・さば)ツナ缶・花かつお・その他( )
		( ) 甲殻類・他		エビ・イカ・ホタテ
		( ) 魚卵	魚卵(子持ちシシャモなど)	
	種実類	( ) 落花生(ピーナッツ)	落花生(ピーナッツ)	
		( ) ナッツ	アーモンド・ココア	
		( ) ゴマ	ゴマ・ゴマ油	
	その他	( ) 果実類	※右記の食材の食べては いけないものに×を 記入してください	メロン・リンゴ・キウイフルーツ・スイカ・モモ・バナナ その他( )
( ) やまのいも類		長芋		
※ その他の食品で除去すべきものがありましたら下欄に記入してください。				